

# Schnupperwoche:

## Kostenlose Online-Kurse

9.–12. Februar 2021

Anklicken und mitmachen!

| Di, 09.02.2021  | Mi, 10.02.2021  | Do, 11.02.2021   | Fr, 12.02.2021   |
|---|---|--|--|
| <p><b>Ciao Bella!<br/>Italienische Sprache<br/>und Kultur</b><br/>für Anfänger*innen A1<br/>09.45–11.15 Uhr</p> <p><a href="#">Klick zum Kurs</a></p> | <p><b>Yoga in der<br/>Mittagspause</b><br/><br/>12.15–13.00 Uhr</p> <p><a href="#">Klick zum Kurs</a></p>                               | <p><b>Virtuelle Städtereise:<br/>New York</b><br/>Englisch für den Urlaub<br/>für Anfänger*innen<br/>10.00–11.30 Uhr</p> <p><a href="#">Klick zum Kurs</a></p> | <p><b>Mit Yoga und<br/>Meditation zu innerer<br/>Stärke</b><br/><br/>10.30–12.00 Uhr</p> <p><a href="#">Klick zum Kurs</a></p> |
| <p><b>Yoga für Energie und<br/>Entspannung</b><br/><br/>15.30–17.00 Uhr</p> <p><a href="#">Klick zum Kurs</a></p>                                     | <p><b>Die kleinste<br/>Matroschka</b><br/>Russisch für<br/>Anfänger*innen<br/>17.00–18.30 Uhr</p> <p><a href="#">Klick zum Kurs</a></p> | <p><b>Nähen –<br/>aber wie...?</b><br/>Grundkurs<br/><br/>17.00–18.30 Uhr</p> <p><a href="#">Klick zum Kurs</a></p>  |   |
| <p><b>Zeit für mich</b><br/>Achtsamkeit und<br/>Entspannung<br/><br/>19.00–20.30 Uhr</p> <p><a href="#">Klick zum Kurs</a></p>                        | <p><b>Zumba®<br/>Gold</b><br/><br/>19.00–20.00 Uhr</p> <p><a href="#">Klick zum Kurs</a></p>  | <p><b>Hatha-Yoga<br/>am Abend</b><br/><br/>18.00–19.30 Uhr</p> <p><a href="#">Klick zum Kurs</a></p>   |   |

Weitere Infos zu den Schnupperangeboten:  
[www.kvhs-pm.de/online-lernen](http://www.kvhs-pm.de/online-lernen)

E-Mail: [info@kvhs-pm.de](mailto:info@kvhs-pm.de)

**L'italiano  
per l'arte**  
Italienisch für und durch  
Kunstgeschichte B1  
18.00–19.30 Uhr

[Klick zum Kurs](#)