

AKADEMIE

2. Lebenshälfte
im Land Brandenburg

Wir öffnen unsere Türen



24. 07. 2024

HITZE-SCHUTZ-PARTY

9.30 Eröffnung

**Hitze—
Gesundheit—
Klimaschutz
Gut zu wissen!**

10.00—12.00
Was tun die Gemeinden in T-K-S
für Klima- und Umweltschutz?
Hitze-Schutz-Maßnahmen —
Konkrete Beispiele

im Gespräch mit
Matthias Putzke,
Klimaschutzbeauftragter
Teltow

Rundgang durch die Akademie
& vielen nützlichen Tipps zum
Umgang mit Hitze

**Wenn die Hitze unerträglich wird
— was hilft?**
Das Sanitätshaus Seeger, die Fachstelle
Altern und Pflege im Quartier (FAPIQ),
Apotheken in Stahnsdorf und Teltow geben
Hinweise

**Schattige Plätzchen -
Spaziergänge im Sommer**
von und mit Sabine Haertel, Naturliebhaber-
in/Wanderbegleiterin, *SeniorTrainerin*

**Ohne Alkohol ist es noch cooler!
Neue Mixturen für heiße Tage**
von und mit Ralph Diehl, Bar-Meister,
Pensionär, *Senior-Trainer*

Omas for future
Die neu gegründete Regional-
gruppe Potsdam stellt sich vor &
informiert über ihre Aktivitäten

**Sie sind eingeladen—die Teilnahme ist
kostenfrei**

**mit kleinen gesunden
Snacks, Eis am Stiel,
coolen Getränken**

Ehrenamt -TKS
Teltow Kleinmachnow Stahnsdorf

Pflege

**Lange mobil
& sicher
zu Hause**

seniorTrainerin
Erfahrungswissen für Initiativen

Wir freuen uns auf Sie