

# lädt ein....

## Unterstützende Entscheidungsfindung

### Wer entscheidet, was meine Betreute Person möchte?

Entscheidungen zu treffen, fällt nicht immer leicht. Dies wird noch verstärkt, wenn wir für eine andere person als Betreuer Verantwortung tragen. Was sind gute Entscheidungen? Wie finde ich Wünsche meiner Betreuten Person heraus?

**Frau Annet Geißler**

**26.09.2024**

**16:30 – 18:00 Uhr**

**Wo: in der Akademie 2. Lebenshälfte**

**Veranstaltung ist kostenlos**

## Überforderung in der Pflege vermeiden

In der Pflege stehen Angehörige oft vor enormen Herausforderungen. Der Druck, den Bedürfnissen des zu Pflegenden gerecht zu werden, kann zu emotionaler und physischer Erschöpfung führen. Daher ist es entscheidend, Strategien zur Abgrenzung zu entwickeln, um die eigene Gesundheit und das Wohlbefinden zu schützen.

**Frau Theuerkauf**

**10.10.2024**

**17:00 Uhr -18:30 Uhr**

**Wo: in der Akademie 2. Lebenshälfte**

**Veranstaltung ist kostenlos**

## **Wertschätzender Umgang und eine gute Kommunikation in der Begleitung von Menschen mit Demenz**

Validieren ist eine Kommunikationsmethode, die sich durch eine wertschätzende und nicht korrigierende Sprache auszeichnet. Sie zielt darauf ab, die Bedürfnisse des Gegenübers zu verstehen und zu spiegeln. Durch Validation kann ein Rückzug der Patienten verhindert werden. Diese Methode strebt an, trotz aller Einschränkungen die seelische Balance zu wahren, damit ein friedliches Altern im Einklang mit sich selbst und der Welt bis zum Lebensende möglich bleibt.

**Frau Gundudis**

**14.11.2024**

**14:30 – 17:00 Uhr**

**Wo: in der Akademie 2. Lebenshälfte**

**Veranstaltung ist kostenlos**

Wir bitten um eine vorherige Anmeldung.

Weitere Information unter:

**Melanie Gießner**

Koordinatorin „Pflege vor Ort“

*Tel: 03328-3310964*

Mail: [giessner@lebenshaelfte.de](mailto:giessner@lebenshaelfte.de)

Akademie 2. Lebenshälfte

Rheinstr. 17b, 14513 Teltow