

AKADEMIE

# 2. Lebenshälfte

Im Land Brandenburg

**Teltow - Kleinmachnow - Stahnsdorf**



# Programm

**2. Halbjahr 2022**



**Vorträge & Diskussionen**

**Smartphone & PC-Kurse**

**Sprachkurse**

**Bildungsreisen & Führungen**

**Bewegung & Gesundheit**

**Kultur & Kreatives**

**Ehrenamtlich engagieren**

**[www.akademie2.lebenshaelfte.de](http://www.akademie2.lebenshaelfte.de)**



# Aktiv sein kennt kein Alter

Nachdem ein Virus vieles auf den Kopf gestellt hat können Bildungsangebote aktuell wie gewohnt und ohne Einschränkungen stattfinden.

Unser neues Weiterbildungs- und Veranstaltungsprogramm für das 2. Halbjahr 2022 bietet bewährte Angebote, aber auch neue interessante Kursformate.

Neu sind auch individuelle Beratungsangebote und Interessensgruppen an denen Sie teilnehmen können.

Bleiben Sie gesund und achtsam! Wir beraten Sie zu unserem Kursprogramm gern am Telefon, per E-Mail oder persönlich!

**Wir freuen uns auf Sie!**

*Ihr Akademie - Team*

Gefördert durch das



Die Weiterbildung wird gefördert durch das Ministerium für Bildung, Jugend und Sport des Landes Brandenburg.

Die Kontaktstelle T-K-S für Bildung und Engagement Älterer wird gefördert durch die Kommunen Teltow, Kleinmachnow und Stahnsdorf.

Werden Sie Teil des Akademie-Teams und gestalten Sie unser Programm aktiv mit!

**Wir suchen Menschen, die sich gern ehrenamtlich für und mit der Akademie engagieren möchten!**

### **Mitarbeiter:in in der Kontaktstelle**

Sie haben Interesse eigene Kurse und Veranstaltungen zu entwickeln und zu betreuen? Oder liegt Ihnen daran, den demografischen Wandel durch Projektarbeit vor Ort aktiv mitzugestalten? Bei uns finden Sie das passende Arbeitsfeld für Ihre Ideen!

### **Dozent:innen**

Sie wollen nach Ihrer Pensionierung als Dozent:in/Lehrer:in noch Kurse lehren? Bei uns bestimmen Sie die Themen und die Rahmenbedingungen mit!

### **Referent:innen**

Sie haben ein "Steckenpferd", ein Thema, das Sie besonders interessiert und das Sie gern mit anderen teilen wollen? Sprechen Sie in unserer wöchentlichen Vortragsrunde als Referent:in und finden Sie viele interessierte Zuhörer:innen!

### **Betreuer:in von Interessengruppen**

Ob Sprachcafé, Skatrunde, Buchclub oder Radwandergruppe, es gibt viele Möglichkeiten sich auch außerhalb von Kursen mit Gleichgesinnten auszutauschen. Initiieren Sie Ihre eigene Interessengruppe und wir stellen gern die Räumlichkeiten für regelmäßige Treffen zur Verfügung!

### **Sie haben Interesse?**

Kontaktieren Sie uns gern per Tel. 03328 473134 oder per Mail [aka-tks@lebenshaelfte.de](mailto:aka-tks@lebenshaelfte.de) und wir vereinbaren einen persönlichen Beratungstermin.

# Diskurs & Führungen

06.07.22, 09:30-11:30 Uhr, 4 €

## Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung & Co



Was ist das? Wann ist welche Verfügung sinnvoll? Was geschieht, wenn ich nicht vorgesorgt habe?

**Referentin:** Birte Goetz, Teltower Anwältin

13.07.22, 09:30 - 11:30 Uhr, 4 €

## Zwischen Salon-Malerei und Impressionismus (Malerei des 19. Jahrhunderts)



Die Malerei des gesamten 19. Jahrhunderts ist geprägt von herausragenden

Künstler-Persönlichkeiten und den unterschiedlichsten Stilen der Malerei. Die Unterschiede sind meist fließend. Die Themen der Gemälde fußen einerseits auf genauer Naturbeobachtung und akademischen Studien nach der Realität, andererseits auf literarischen Einflüssen und philosophischen Inhalten – ein perfektes Wechselspiel zwischen Inhalt und Form. Was sind die Kriterien, um zwischen Romantik, Realismus und der sog. Salon-Malerei und den vielen anderen künstlerischen Darstellungsmöglichkeiten zu unterscheiden? Der Vortrag versucht mit vielen meist unbekanntem Bildbeispielen einen „Roten Faden“ des Überblicks zu geben.

**Referent:** Freischaffender Maler Olaf Thiede

# Diskurs & Führungen

20.07.22, 09:30-11:30 Uhr, 4 €

## Was Bewegung für uns tut

Bewegung tut gut und ist gesund: Ein Satz, den bestimmt jeder schon einmal gehört hat. Was passiert mit unserem Körper, wenn wir ihn regelmäßig in Bewegung bringen? Es soll ein Einblick in die Vorteile und Notwendigkeit von körperlicher Aktivität gegeben werden. Der Nutzen von Bewegung auf altersbedingte Abbauprozesse und schon bestehende körperliche Einschränkungen wird erläutert. Übungen, welche in den Alltag integriert werden können, werden vorgestellt.



**Referentin:** Elisa Henrich

27.07.22, 09:30 - 12:30 Uhr, 4 €

## Reise ans andere Ende der Welt Die Alpen der Südinsel

Weingärten, hohe Berge und Gletscher, unendlich scheinende Schafweiden und ein wundervoller Sound sind die Höhepunkte meiner Exkursion auf der Südinsel Neuseelands. Dazu eine Begegnung mit dem Nationalvogel Neuseelands - es hat den weiten Weg um den halben Erdball gelohnt.

**Referent:** Dr. Rolf Rönz

# Diskurs & Führungen

03.08.22, 09:30-11:30 Uhr, 4 €

## Landgut Eule - Elektronenmikroskop

Ganz im Süden von Berlin, liegt das Landgut Eule. Hier waren vor 1945 Institute der Technischen Hochschule angesiedelt. In den Laboren wurde geforscht und so erfand im Institut für Hochspannungstechnik ein junger Doktorand namens Ernst Ruska das Elektronenmikroskop. Nach 1945 demontierte die sowjetische Armee die Labore. Der junge Erfinder Ernst Ruska bekam sehr viel später 1988 den Nobelpreis für Physik.

Nichts ist vom Ort der Erfindung mehr zu sehen.

**Referent:** Dr. Rudolf Mach vom Heimatverein KLM

10.08.22, 09:30 - 11:30 Uhr, 4 €

## Was Sie über Rentenbesteuerung wissen sollten

Die Veranstaltung gibt einen Überblick über Rentenbesteuerung, deren gesetzliche Grundlagen



unter Betrachtung von Rentner:innen und Pensionär:innen. Eine Übersicht zu Freibeträgen sowie außergewöhnliche

Belastungen und haushaltsnahe Dienstleistungen, Ehrenamt und Spende werden besprochen. Informationen zu Abgabepflichten und Konsequenzen, wenn diese nicht erfolgen werden erläutert.

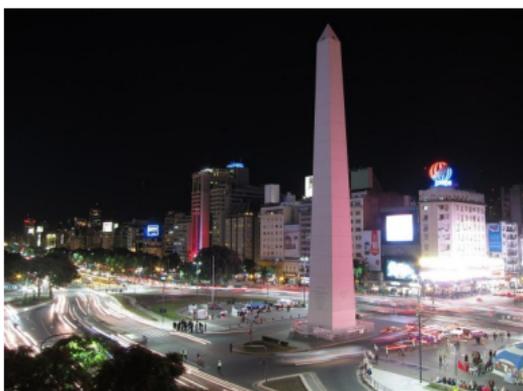
**Referentin:** Kovacs-Pfefferkorn

# Diskurs & Führungen

17.08.22, 09:30 - 11:30 Uhr, 4 €

## **Buenos Aires – charmante Schöne am Rio de la Plata**

Argentiniens Metropole begeistert durch mediterrane Lebensart und unbändige Vitalität. Die prachtvollen Villen des ausgehenden 19. Jahrhunderts kontrastieren mit den knallbunten Häusern des Viertels von La Boca und den modernen Flaniermeilen im angesagten Stadtteil Puerto Madero. Betörend zieht der Duft der Parillas, der traditionellen Grillrestaurants, durch nicht wenige Straßen. Es ist der omnipräsente Tango argentino, der Modernität und Tradition in dieser Millionenstadt verbindet, und Menschen aus aller Welt in seinen Bann zieht.



**Referent:** Dr. Udo Scholze

24.08.22, 09:30 - 11:30 Uhr, 4 €

## **Auf den Spuren der Azteken und Mayas**

Mit der Kamera begab ich mich auf den weiten Weg von Europa über den Atlantik nach Mexiko, um die Kulturschätze des Landes, vor allem aber die Zeugnisse der langen vorspanischen indigenen Geschichte kennenzulernen. Ich traf auf prächtige Kathedralen und Kirchen aus der spanischen Kolonialzeit, auf gewaltige Pyramiden, verfallene Tempel und Paläste, die von einstiger Bedeutung der mesoamerikanischen Zivilisationen zeugen. Ich sah großartige Landschaften und beobachtete das Leben der einfachen Menschen.

**Referent:** Dr. Rolf Rönz

# Diskurs & Führungen

31.08.22, 09:30 - 11:30 Uhr, 4 €

## **Malerei des Symbolismus**

Symbole, Mythen und Allegorien spielen schon seit der Antike eine wichtige Rolle in der Bildenden Kunst. In der 2. Hälfte entwickelte sich eine eigene Kunstströmung, die geprägt von Mythologie, den Klassikern der Literatur und psychologischen Erkenntnissen interessante und in der Breite meist unbekannte Werke schuf.

**Referent:** Freischaffender Maler Olaf Thiede

07.09.22, 09:30 - 12:30 Uhr, 4 €

## **Die Seidenstraße**

Die Neue Seidenstraße ist ein Projekt der Regierung der Volksrepublik China zur Schaffung eines ganzen Komplexes von land- und seegestützten Handelswegen zur Beförderung des Handels zwischen China auf der einen und dem süd-, zentral- und westasiatischen, ost- und nordafrikanischen, arabischen und europäischen Raum auf der anderen Seite. Es ist das größte derartige Projekt der Gegenwart und untrennbar mit dem gewaltigen Wirtschaftsaufschwung Chinas verbunden.

**Referent:** Dr. Wolfram Adolphi

Diese Veranstaltung wird gefördert von der Brandenburgischen Landeszentrale für politische Bildung.

# Diskurs & Führungen

14.09.22, 09:30 - 11:30 Uhr, 4 €

## **Preußen und Napoleon. 1805 bis 1817**

Als Napoleons Armee 1806 die Schlacht bei Auerstedt gewann, war Preußen am Boden. Mit der Niederlage gegen Napoleon fiel der alte preußische Staat in sich zusammen, ein hartes Besatzungsregime prägte die »Franzosenzeit«. Jetzt sahen die preußischen Patrioten und Reformer ihre Stunde gekommen: Staat und Gemeinwesen sollten modernisiert werden, die Bürgergesellschaft sollte den überkommenen Ständestaat ablösen, aus Untertanen sollten freie Bürger werden. Doch trotz Euphorie und Aufbruchsstimmung blieben die unter Freiherrn vom Stein begonnenen Reformen am Ende stecken – und alle hochfliegenden Hoffnungen und Sehnsüchte wurden enttäuscht.

**Referent:** Dr. Jürgen Luh

21.09.22, 09:30 - 11:30 Uhr, 4 €

## **Die Schätze von Angkor**

Es gibt wohl nur wenige Orte auf der Erde, die eine solche Faszination ausstrahlen wie Angkor - das Herz des einst mächtigen Khmer-Reiches. Sagenhafte Schätze sollen in den tropischen Wäldern von Kambodscha verborgen sein - Tempel, Paläste und Heiligtümer - um die tausend Jahre alt - so erzählte man mir. Das hat mich neugierig gemacht! Und so bin ich in das ferne Land gereist, um die Schätze zu schauen und für mich zu entdecken und mit der Kamera ins Bild zu setzen.

**Referent:** Dr. Rolf Rönz

# Diskurs & Führungen

28.09.22, 09:30-11:30 Uhr, 4 €

## **Bahnfahren in der Schweiz**

Die Schweiz ist berühmt für ihre Uhren, für ihre Berge und das Fondue. Daneben sind aber auch ihre Züge bemerkenswert. Der Glacier- und der Bernina-Express



ermöglichen nicht nur den Blick auf atemberaubende Landschaften, sie selbst bieten auch Erstaunliches auf ihren Strecken und in ihrem Innern.

**Referentin:** Beate Hälsig

05.10.22, 09:30 - 11:30 Uhr, 4 €

## **Auf der Straße der Vulkane - Ecuador**

Unterwegs im Land am Äquator - Reisender, der du nach Ecuador kommst, du kommst in ein kleines Land, dessen Rückgrat die Anden mit atemberaubenden Vulkangipfeln bilden; in

ein Land, das von indianischer und spanischer Kultur geprägt ist; in ein lebendiges Land mit freundlichen Menschen und großen sozialen Problemen; in ein Land mit verschiedenartigen



Landschaften zwischen der Costa am Pazifik, der Sierra des Andenhochlandes und dem Oriente, der Amazonasregion.

**Referent:** Dr. Rolf Rönz

# Diskurs & Führungen

12.10.22, 09:30 - 12:30 Uhr, 4 €

## **"Die preußischen Könige von 1701 bis 1918"**

### **Ein Nachdenken über die bekannten aber auch weniger bekannten Amtsinhaber**

Den Staat Preußen gibt es nicht mehr. Nominell und vermutlich endgültig aufgelöst wurde er durch einen Alliierten Kontrollratsbeschluss im Jahre 1947. Im Gedächtnis geblieben sind vielfach keine philosophischen Ansätze und keine hochmögenden Staatsideen sondern einzelne Könige, vor allem der "Soldatenkönig" und der "Alte Fritz" (dieser zumeist positiv konnotiert) und als Negativum Wilhelm II., der letzte Hohenzoller auf dem Thron. Es gab aber insgesamt neun Hohenzollernkönige. Wie waren denn die anderen? Waren sie alle uniforme, nichtssagende oder unbedarfte Typen? Passten die sog. preußischen Sekundärtugenden auch auf sie?

**Referent:** Eckart Reinboth

Diese Veranstaltung wird gefördert von der Brandenburgischen Landeszentrale für politische Bildung.

# Diskurs & Führungen

19.10.22, 09:30 - 11:30 Uhr, 4 €

## **Bildervortrag „Shanghai-Geschichten“ (Jinping Shen)**

Jinping Shen ist in Shanghai geboren und dort aufgewachsen. In ihrem Bildervortrag erzählt sie uns ihre spannenden Shanghai-Geschichten, von der Guangfulin-Kultur bis zur Gartenkunst, von historischen Hudec-Bauwerken bis zu modernen Wolkenkratzern. Lasst uns von Jinping Shen auf eine Reise in ihre schöne Heimatstadt Shanghai mitnehmen und für einen Moment in eine fernöstliche und kontrastvolle Atmosphäre eintauchen.

**Referentin:** Jinping Shen

26.10.22, 09:30 - 11:30 Uhr, 4 €

## **Patagonien – Land am Ende der Welt**

Endlos scheinender Himmel, bizarre Küstenformationen gegen die der Südatlantik brandet,



vom Wind gepeitschtes Weidegras und eine fast menschenleere unendliche Weite prägen die Landschaft, die sich

über tausende Kilometer von Buenos Aires bis zum Südzipfel des Kontinents erstreckt. Erreicht man Ushuaia, die südlichste Stadt der Welt, spürt man die Nähe der Antarktis ebenso wie die zwei Ozeane, die mit Urgewalt aufeinanderprallen.

**Referent:** Dr. Udo Scholze

# Diskurs & Führungen

02.11.22, 09:30 - 12:30 Uhr, 4 €

## **Afghanistan im Spannungsfeld von Wunsch und Wirklichkeit**

In Afghanistan, dem Land, zu dem wir alle eine Meinung haben, das aber nur wenige kennen, haben es - 25 Jahre nach der ersten Machtübernahme - die Taliban erneut geschafft: Am 7. September wurde der (überraschten?) Welt die Übergangsregierung des Islamischen Emirats Afghanistan vorgestellt. Seit Beginn des Abzugs der US- und NATO-Truppen aus Afghanistan im Mai 2021 konnten die islamistischen Taliban, die bereits von 1996 bis 2001 im Land herrschten, aber im Krieg seit 2001 zurückgedrängt worden waren, schnell wieder enorme Gebietsgewinne verzeichnen. Die afghanische Armee gab viele Provinzhauptstädte fast kampflös auf und der afghanische Präsident Ashraf Ghani floh Mitte August aus dem Land, während die Taliban die Hauptstadt Kabul einnahmen und sich zum Sieger erklärten.

**Referent:** Prof. Dr. Stefan Büttner von Stülpnagel

Diese Veranstaltung wird gefördert von der Brandenburgischen Landeszentrale für politische Bildung.

# Diskurs & Führungen

09.11.22, 09:30 - 11:30 Uhr, 4 €

## **Grenzrelikte**

Von 1961 bis 1989 , also 28 Jahre lang, hatte die DDR-Regierung um Westberlin die Grenze als Mauer (Wall) ausgestaltet. Mit der Öffnung der Mauer verloren deren technische Einrichtungen ihren Sinn. Sie verfielen bzw. wurden ganz rasch von der regierenden Berliner Regierung möglichst total beseitigt, nach dem Motto: Weg, weg, weg, möglichst schnell alles total weg. Was ist heute davon in Kleinmachnow noch als konkrete Relikte übriggeblieben? Es werden Grenzrelikte im Detail beschrieben und bildlich dargestellt. Zeitzeugen der Grenze werden eingeladen.

**Referent:** Dr. Rudolf Mach vom Heimatverein KLM

16.11.22, 09:30 - 12:30 Uhr, 4 €

## **2 Jahre Präsidentschaft Joe Biden – eine Zwischenbilanz**

Die große Rolle der USA in der Weltpolitik beschäftigt die Älteren sehr, wie in vergangenen Veranstaltungen und am geäußerten Interesse hörbar ist. Vor – dann – fast zwei Jahren wurde Joe Biden zum 46. Präsident der Vereinigten Staaten gewählt. Zur „Halbzeit“ seiner ersten Amtszeit sollen seine politischen Entscheidungen dargestellt und deren Einfluss auf die Weltpolitik diskutiert werden.

**Referent:** Dr. Rüdiger Kunow

Diese Veranstaltung wird gefördert von der Brandenburgischen Landeszentrale für politische Bildung.

# Diskurs & Führungen

23.11.22, 09:30 - 11:30 Uhr, 4 €

## Exposé zum Vortrag „Chinesische Schriftzeichen“

Wie viele Schriftzeichen gibt es in der chinesischen Sprache? Wie viele

Schriftzeichen

muss man

beherrschen,

um normale

Zeitungen und

Bücher lesen zu

können? Sind

die chinesischen Schriftzeichen für Europäer erlernbar?

Frau Jinping Shen, Dozentin für Chinesisch an der

Technischen Universität Berlin, führt Sie durch ihren

anschaulichen Vortrag in die faszinierende Welt der

chinesischen Schriftzeichen ein. Am Ende des Vortrags

beherrschen Sie ohne Mühe mindestens 20

Schriftzeichen, die Sie nicht mehr vergessen werden.



**Referentin:** Jinping Shen

30.11.22, 09:30 - 11:30 Uhr, 4 €

## Zypern - die geteilte Insel

Eine wunderschöne Insel im Mittelmeer, reich an kulturellen, architektonischen und landschaftlichen Schätzen. Viele Völker hinterließen hier ihre Spuren, auch in der griechischen Mythologie spielt sie eine Rolle.

Aber diese Insel hat nun auch zwei, durch eine Grenze getrennte Gebiete und die letzte geteilte Hauptstadt Europas. So ist ein Besuch dort interessant und erinnert manchmal an unsere eigene Geschichte.

**Referentin:** Beate Hälsig

# Diskurs & Führungen

07.12.22, 09:30 - 11:30 Uhr, 4 €

## 150 Jahre Fantastische Illustration / Vom Märchenbuch zum Film



Im frühen 19. Jh. begann das Bürgertum sich in Büchern neue Felder der Bildung und Unterhaltung zu erobern. Die

bekanntesten Holzstiche von Ludwig Richter zeigen den Beginn der Entwicklung der künstlerischen Buchillustration hier in Deutschland. Um 1900, Zeit des Jugendstil und Art Deco, standen bereits unzählige grafische Techniken zur Verfügung. Der Fantasie der Künstler und ihrer individuellen Handschrift waren keine Grenzen gesetzt. Diese Zeit gilt als die Hochzeit der romantischen Illustration. Heute spielen sich viele Fantasiewelten auch im Comic und im Film ab, wobei dort vielfach auf die alten Vorbilder zurückgegriffen wird. Der Vortrag versucht ansatzweise die enorme Bandbreite an Geschichten, Träumen und Fantasien aufzuzeigen.

**Referent:** Freischaffender Maler Olaf Thiede

14.12.22, 09:30 - 11:30 Uhr, gratis

## Jahresabschluss

Gemeinsamer Jahresausklang in gemütlicher Runde, mit Kaffee und weihnachtlichem Gebäck.



# Smartphone & PC-Kurse

## Techniksprechstunde

*(Einzelberatung, ca. 1 Stunde)*

In der wöchentlichen Sprechstunde können Sie **Laptop, Tablet und Smartphone ausprobieren**, die wichtigsten **Unterschiede in Bedienung und Funktion** kennenlernen und Ihre Fragen stellen.

**Freitag 10 - 11 Uhr**

**Teilnahmegebühr: 10€**

Entscheiden Sie sich nach der Beratung für einen unserer IT-Kurse, zahlen Sie für diesen 10€ weniger.

**Anmeldung erforderlich**



Berater: Wolfgang  
Ritschel

---

Im Folgenden finden Sie unser umfangreiches Angebot zum Thema PC/Laptop, Smartphone und Co. In unseren Kursen und Workshops lernen Sie mit einer kleinen Gruppe Gleichgesinnter (max. 6 Teilnehmer) und unter individueller Betreuung unserer erfahrenen und geduldigen Dozenten.

Falls Sie noch kein Gerät besitzen oder es nicht mitbringen können, bekommen Sie von uns gern ein Leihgerät.

## Unsere IT-Dozenten



Sebastian Sieg



Frank Juda

# Smartphone & PC-Kurse

## Kurse für Smartphone/Tablet

### Smartphone/Tablet Grundwissen

Sie lernen die Schalter des Geräts, die Benutzeroberfläche (Symbolik, Tastatur, Navigation) und wichtige Grundeinstellungen und Funktionen kennen. Ihnen wird gezeigt, wie Sie Kontakte verwalten, auf Apps zugreifen sowie Fotos machen und verwalten können. Grundfunktionen des Internets sind ebenso Thema, wie die Sicherheit Ihrer Daten und die Aktualisierungen Ihres Geräts.

Betriebssystem Android (z.B. Samsung, Huawei...):

**Mo 9:30-12:45 Uhr** inkl. Pause **Sebastian Sieg**  
05.09. - 24.10.22 (6 Kurstermine) 120 € / 24 UE  
(26.09. & 03.10. entfallen)

Betriebssystem iOS (iPhone/iPad):

**Di + Do 13:00-16:15 Uhr** inkl. Pause **Frank Juda**  
13.09.-29.09.22 (6 Kurstermine) 120 € / 24 UE

### Smartphone/Tablet Aufbauwissen

In diesem Modul lernen Sie den kompetenten Umgang mit dem Internet. Themen sind: Email, Aktualisierungen von Apps, Funktionen Ihres Internetbrowsers, Internetsicherheit und vieles mehr. Zudem lernen Sie einige Kniffe für den leichteren Umgang mit dem Smartphone. Themen sind z.B.: Screenshot-Funktion, Terminverwaltung, Datensicherung,...

Betriebssystem Android (z.B. Samsung, Huawei...):

**Mo 9:30-12:45 Uhr** **Sebastian Sieg**  
14.11.-19.12.22 (6 Kurstermine) 120 € / 24 UE

## Smartphone Workshops

Unsere Workshops werden erst bei entsprechender Nachfrage terminlich festgelegt. Lassen Sie uns wissen, welche Themen Sie interessieren, wir melden uns, wenn ein Workshop zustande kommt.

**Kursdauer 3 Stunden - 20 €, für Android und iOS**

### Themen:

- ⇒ Wie nutze ich Apps um von A nach B zu kommen? (Google Maps, Apps für ÖPNV, etc.)
- ⇒ Wie nutze ich Messenger Dienste wie Skype und Whats-App? (Fototransfer, Videokonferenz, ...)
- ⇒ Wie nutze ich mein Smartphone als mobilen Übersetzer? (inkl. Spracheingabe)
- ⇒ Wie kann mir mein Smartphone helfen, meine Termine und Notizen zu organisieren?
- ⇒ Wie kopple ich Geräte miteinander? (Bluetooth, vom Handy drucken, Lautsprecher, ...)
- ⇒ Wie nutze ich die Foto- und Videofunktionen meines Smartphones?
- ⇒ Wie schütze ich mich und meine Daten vor Schadsoftware und Betrügern?
- ⇒ Was gibt es für praktische Apps, die mir das Leben erleichtern können?

# Smartphone & PC-Kurse

## Laptop/Windows - Kurse

### Windows Basiswissen

Dieses Modul richtet sich an absolute Anfänger ohne Vorkenntnisse und wird Ihnen bei Ihren ersten Schritten am Gerät Hilfestellung bieten. Sie lernen Texte zu verfassen und zu bearbeiten, Dateien wie Texte oder Bilder zu organisieren, Programme zu installieren und vieles mehr.

**Di + Do 13:00-16:15 Uhr** inkl. Pause **Frank Juda**  
04.10.-20.10.22 (6 Kurstermine) 120 € / 24 UE

---

### Bildbearbeitung

Lernen Sie Ihren Bildern zu neuem Glanz zu verhelfen - mit einem kostenlosen Bildbearbeitungsprogramm unter Windows. Themen des Kurses sind z.B. das passende Skalieren und Beschneiden Ihrer Bilder, die Korrektur von Helligkeits-, Kontrast- und Farbwerten, das Zusammenfügen von mehreren Bildern, das Einfügen von Texten, das Beseitigen von störenden Fotofehlern und vieles mehr!

**Di + Do 13:00-16:15 Uhr** inkl. Pause **Frank Juda**  
25.10.-10.11.22 (6 Kurstermine) 120 € / 24 UE

# Smartphone & PC-Kurse

Unsere Workshops werden erst bei entsprechender Nachfrage terminlich festgelegt. Lassen Sie uns wissen, welche Themen Sie interessieren, wir melden uns, wenn ein Workshop zustande kommt.

## **iPhone/ iPad—Workshop**

Sie lernen den kompetenten Umgang mit dem Internet. Themen sind: Email, Aktualisierungen von Apps, Funktionen Ihres Internetbrowsers, Internetsicherheit und vieles mehr.

Zudem lernen Sie einige Kniffe für den leichteren Umgang mit dem iPhone. Themen sind z.B.: Screenshot-Funktion, Terminverwaltung, Datensicherung,...

**Do 13:00-16:15 Uhr je 4 UE / 20 € Frank Juda**

---

## **Laptop/Windows - Workshops**

**Do 13:00-16:15 Uhr je 4 UE / 20 € Frank Juda**

### **Themen:**

- ⇒ Wie kommuniziere ich sicher mittels Videokonferenz mit anderen PC- oder Smartphone-Nutzern?
- ⇒ Wie teile ich meine Daten sicher mit anderen Nutzern über das Internet? (z.B. Dropbox)
- ⇒ Wie nutze ich Windows effektiver durch Tastenkürzel und wie finde ich meine gespeicherten Daten durch Anpassen der Explorer-Suchfunktion?
- ⇒ Wie erstelle & gestalte ich einen Kalender mit meinen eigenen Bildern? (inkl. Online-Bestellung)
- ⇒ Wie übertrage ich Musik von CD/Youtube auf meinen PC? Wie organisiere ich die Audiodateien in Titellisten und wie gebe ich sie wieder?

# Smartphone & PC-Kurse

Unsere Workshops werden erst bei entsprechender Nachfrage terminlich festgelegt.

## Workshop Passwort-Sicherheit

Passwörter wie 123456 und Hallo123 sind immer noch sehr häufig. Wie Sie Ihre eigenen Passwörter sicher gestalten und so organisieren, wie es Ihre Möglichkeiten zulassen, lernen Sie in diesem Kurs. Mit inbegriffen sind Themen wie: Risiko schwacher Passwörter, Möglichkeiten der Passwortorganisation, Maßnahmen gegen Identitätsdiebstahl, Vorgehen bei Änderungen von unsicheren Passwörtern und die Organisation dieser.

**Mo 9:30-12:45 Uhr 4 UE / 20 € Sebastian Sieg**

---

## Workshop Medienkompetenz

Wie finde ich mich in der Informationsflut des Internets zurecht? Wie unterscheide ich vertrauenswürdige Inhalte von Fake News? In diesem Workshop lernen Sie, worauf Sie achten sollten, um kritisch und kompetent mit den Medien umzugehen.

**Mo 9:30-12:45 Uhr 4 UE / 20 € Sebastian Sieg**

# Sprachkurse

Bei uns lernen Sie zusammen mit Gleichgesinnten in kleinen Gruppen, sodass unsere Dozenten individuell auf Ihre Fragen eingehen können. Die Sprachkurse sind fortlaufend geplant und der Einstieg ist jederzeit möglich. Unsere Dozenten beraten Sie gern darüber, welcher Kurs für Sie in Frage kommt und Sie können zudem **kostenlos schnuppern!**

Sie wissen nicht, welcher Niveaustufe Ihre Sprachkenntnisse nach **Gemeinsamem Europäischen Referenzrahmen (GER)** entsprechen? Eine Übersicht:

## **Nach Abschluss der Kursniveaustufe können Sie...**

**Niveau A1:** ... alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden. Sie können sich auf einfache Art verständigen, wenn der Gesprächspartner langsam und deutlich spricht.

**Niveau A2:** ... Sätze und häufig gebrauchte Ausdrücke verstehen und sich in routinemäßigen Situationen verständigen.

**Niveau B1:** ... die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und es um vertraute Dinge geht. Sie können sich einfach und zusammenhängend über vertraute Themen und persönliche Interessengebiete äußern.

# Sprachkurse



## „Englisch für Anfänger“

**Niveau A1**

In diesem Kurs beginnen wir bei Null und lernen gemeinsam und ohne Leistungsdruck Schritt für Schritt die Grundlagen dieser Weltsprache. Dabei steht der Spaß am Lernen im Vordergrund!

**Di 09:00 - 11:15 Uhr Concetta Musotto-Vollert**

(5 € / UE)

23.08.-13.12.22

210 € / 42 UE

(27.09., 25.10. & 01.11. entfallen)

---

## „Englisch im Alltag“

**Niveau A1**

Dieser Kurs baut auf den Vorkenntnissen von 1-2 Jahren Sprachunterricht auf bzw. richtet sich an Lernende mit wenigen Vorkenntnissen. In Übungen erweitern Sie Schritt für Schritt Ihren Wortschatz und festigen die Grammatik. Sie lernen, sich in routinemäßigen Situationen und über vertraute Themen mit mehr Sicherheit zu verständigen.

**Mo 16:45-18:15 Uhr**

**Michael Esser**

(4,50 € / UE)

29.08.-19.12.22

135 € / 30 UE

(03.10. & 31.10. entfallen)

---

## „Englisch im Alltag“

**Niveau A2**

Dieser Kurs baut auf Ihre ersten Vorkenntnisse auf. In Übungen erweitern Sie Schritt für Schritt Ihren Wortschatz und festigen die Grammatik.

**Mo 10:30 - 13:00 Uhr Concetta Musotto-Vollert**

(4,50 € / UE)

22.08.-12.12.22

175,50 € / 39 UE

(26.09., 03.10., 24.10. & 31.10. entfallen)

# Sprachkurse



## „Fit in English“

**Niveau A2**

Diese Kurse richten sich an Lernende mit Vorkenntnissen. Durch zahlreiche praxisnahe Übungen und Dialoge über Themen des Alltags bauen Sie Ihre Sprachkenntnisse weiter aus und Ihre Sprachhemmungen ab.

**Mo 13:15 - 14:45 Uhr**

**Katalin Peckham**

(5 € / UE)

26.09.- 05.12.22

(03.10. & 31.10. entfallen)

90 € / 18 UE

**Mi 12:15 - 13:45 Uhr**

**Dr. Eva Kunow**

(5 € / UE)

05.10. - 07.12.22

100 € / 20 UE

---

## „Going Abroad“

**Niveau B1**

In diesem Kurs bereiten wir gemeinsam eine Kurzreise in ein englischsprachiges Land vor; der *Trip* ist für Mai 2023 geplant. Außerdem eignen wir uns typische Redewendungen sowie wichtige grammatikalische Regeln des Englischen an. Wir orientieren uns dabei an einem Lehrbuch, das auf Menschen mit Interesse an Reisen und Kommunikation zugeschnitten ist. Teilnehmer:innen mit geringen oder mittleren Vorkenntnissen sind jederzeit willkommen.

**Di 9:30-11:00 Uhr**

**Michael Esser**

(4,50 € / UE)

30.08. - 20.12.22

153 € / 34 UE



Dr. Eva Kunow



Michael Esser



Conchita Musotto-Vollert

# Sprachkurse



## “Conversation Day by Day”

**Niveau B1**

Dieser Konversationskurs bietet Ihnen die Möglichkeit Ihre kommunikativen Fähigkeiten durch Ausdrücken Ihrer eigenen Ideen in englischer Sprache zu verbessern. Sie frischen Ihre vorhandenen Sprachkenntnisse auf, bauen Hemmungen ab und erweitern Ihr Können durch neue Sprachelemente und Themen.

**Mi 09:30 - 11:00 Uhr**

**Katalin Peckham**

(5 € / UE)

28.09. - 07.12.22

110 € / 22 UE

---

## „Speak out“

**Niveau B2**

Bauen Sie ihre Sprachkenntnisse mit diesem Konversationskurs weiter aus und erweitern Ihr Können durch neue Sprachelemente und Themen.

**Di 14:00 - 16:30 Uhr**

**Katalin Peckham**

(5 € / UE)

27.09. - 29.11.22

150 € / 30 UE



Katalin Peckham



Janette Timmer



Malgorzata  
Heidrich

# Sprachkurse

## Spanisch für Anfänger

**Niveau A1**

In diesem Kurs beginnen wir bei Null und lernen gemeinsam und ohne Leistungsdruck Schritt für Schritt die Grundlagen dieser Weltsprache. Dabei steht der Spaß am Lernen im Vordergrund!

**Di 11:15 - 12:45 Uhr**

**Janette Timmer**

(5 € / UE)

06.09. - 06.12.22

110 € / 22 UE

---

## Spanisch im Alltag

**Niveau A1**

Dieser Kurs wendet sich an Anfänger mit wenigen Vorkenntnissen. Mit praxisnahen Übungen erweitern Sie Ihren Wortschatz, festigen die Grammatik und lernen sich in routinemäßigen Situationen mit mehr Sicherheit zu verständigen.

**Do 15:30 - 17:00 Uhr**

**Janette Timmer**

(4 € / UE)

01.09. - 01.12.22

88 € / 22 UE

## Polnisch für Anfänger

**Niveau A1**

In diesem Kurs beginnen wir bei Null und lernen gemeinsam und ohne Leistungsdruck Schritt für Schritt die Grundlagen der polnischen Sprache. Dabei steht der Spaß am Lernen im Vordergrund!

**Mi 10:00 - 11:30 Uhr**

**Malgorzata Heidrich**

(5 € / UE)

14.09. - 30.11.22

120 € / 24 UE

Der Kurs befindet sich in der Planung.

# Sprachkurse



## **Französisch zum Auffrischen**

**Niveau A2**

Diese Kurse richten sich an Lernende mit Vorkenntnissen zum Wiedereinstieg und zur Auffrischung. Sie vertiefen und festigen Ihre Sprachkenntnisse durch praxisnahe Übungen zu Alltagsthemen.

**Do 11:00 - 12:30 Uhr**

**Catherine Benoit**

(5 € / UE)

22.09. - 24.11.22

100 € / 20 UE

---

## **„Wir sprechen Französisch“**

**Niveau B1**

Dieser Konversationskurs wendet sich an Lernende mit guten Vorkenntnissen. Sie erweitern Ihren Wortschatz, festigen die Grammatik und lernen, sich in vielfältigen Situationen mit mehr Sicherheit zu verständigen.

**Mo 15:00 - 16:30 Uhr**

**Catherine Benoit**

(5 € / UE)

19.09.-05.12.22

(03.10. & 31.10. entfallen)

100€ / 20 UE

---



## **Italienisch für Anfänger**

**Niveau A1**

Dieser Kurs wendet sich an Anfänger mit wenigen Vorkenntnissen. Mit praxisnahen Übungen erweitern Sie Ihren Wortschatz, festigen die Grammatik und lernen, sich in routinemäßigen Situationen mit mehr Sicherheit zu verständigen.

**Mo 8:45 - 10:15 Uhr**

**Concetta Musotto-Vollert**

(5 € / UE)

22.08.-12.12.22

(26.09., 03.10., 24.10. & 31.10. entfallen)

130 € / 26 UE

# Bildungsreisen und Führungen

Die Ziele und Programmhilights unserer Bildungsfahrten finden Sie hier im Überblick; das ausführliche Programm mit allen Fahrten inklusive Preise und Abfahrten erfragen Sie bitte in unserer Kontaktstelle.

## **Goßmar und die Martinsgans**

**17.11.2022**

Goßmar ist ein Ort im Landkreis Dahme-Spreewald, er befindet sich im Naturpark Niederlausitzer Landrücken. Der erste Punkt unserer Bildungsfahrt ist der Besuch der Kanow-Mühle Sagritz. Es ist eine Ölmühle. Hier erfahren Sie viel über die Herstellung der Öle und der unterschiedlichen Produktionsverfahren. Eine Verkostung der Produkte ist vorgesehen. Nach der Führung hören Sie beim Mittagessen fast alles über den Sinn und die Herkunft der „Martinsgans“. Nach dem Mittagessen geht es mit einem „Verdauungsspaziergang“ zur Wassermühle Goßmar. „Das Gehren-Goßmarer Mühlenfließ trieb früher eine Vielzahl von Wassermühlen an. Die letzte in der Reihe ist heute wieder ein Schmuckstück - die Goßmarer Wassermühle. Aber erst durch das Engagement der Besitzer der Mühle, Familie König, konnte in jahrelanger mühevoller Arbeit ein Kleinod geschaffen werden, dass weit über die Grenzen des Kreises hinaus bekannt wurde und mit dem Einbau eines funktionsfähigen Wasserrades einen vorläufigen Höhepunkt erreicht hat. Noch gibt es aber eine Menge zu tun.“ ( Wassermühle Großmar, 2022).

Danach haben Sie noch die Möglichkeit, im Rahmen der individuellen Freizeit, sich Goßmar anzuschauen, wie z.B. die Dorfkirche. In der „Schlemmerstube Kolkwitz“ gibt es beim Verzehr von Plinzen eine Erläuterung zu dieser Speise.

Weitere Informationen zu den Fahrten erfahren Sie von unserem Reiseleiter Hans-Peter Meister.

**Email:** meister-hans-peter@t-online.de

**Telefon:** 01520 8796700

Quelle: Wassermühle Großmar (2022). Online im Internet. URL: <https://muehlen.jimdo.free.com/steckbrief/gosmar/>

# Bewegung & Gesundheit

## REHA-Sport

Der Reha-Sport ist eine Variante des Gesundheitssportes und zielt auf die Verbesserung von gesundheitlichen Einschränkungen und Defiziten. Die Übungen werden dabei individuell an die Bedarfe



der Teilnehmer angepasst und sollen zum selbstständigen und langfristigen Bewegungstraining motivieren.

Besuchen Sie gern einen Kurstermin gratis!

**Fr 9 Uhr, 10 Uhr, 11 Uhr**

mit REHA-Verschreibung  
für Selbstzahler

**Maria Theresa Alp**

15 € / Monat

25 € / Monat

---

## Einführung Yoga für Jedermann

**NEU**

Egal in welchem Alter Sie starten, mit Yoga können wir lernen loszulassen, zu entspannen und Stress abzubauen. Yoga hat eine immens positive Wirkung



auf unseren Geist und unseren Körper. Dabei lernen Sie Ihre Atmung zu vertiefen und Ihren Körper zu trainieren. Ich selbst praktiziere Yoga seit 24 Jahren und seit 2020 bin ich als zertifizierte Yogalehrerin tätig.

Erfahre die Geschenke, die Du Dir mit Yoga machst.

**Do 09:00 - 10:30 Uhr**

(5 € / UE)

01.09.-13.10.22

20.10.-15.12.22

**Sylvia Schmidt**

70 € / 14 UE

90 € / 18 UE

# Bewegung & Gesundheit

**Einführungskurs Schokolade für die Seele** - Alles, was uns bei Sorgen, Stress und sonstigem Murks gut tut



**NEU**

„Don't worry, be happy“ - mach dir keine Sorgen, sei glücklich. Schön wär's, aber das ist bekanntlich leichter gesagt als getan.

Probieren wir es trotzdem, lassen Sie uns gemeinsam ein paar Möglichkeiten erforschen, das Leben in seiner Fülle und mit Genuss zu erfahren. Dabei können uns Übungen, mit denen wir die wohltuende Unmittelbarkeit des gegenwärtigen Moments erleben, ebenso helfen wie Strategien im Umgang mit unserem gelegentlichen Zorn oder Ärger - oder dem unserer Mitmenschen. Kurzum: Geben wir unseren Glückshormonen eine Chance.

**Do 13:00 - 14:30 Uhr**

**Michael Esser**

(5 € / UE)

01.09.-13.10.22

70 € / 14 UE

20.10.-08.12.22

80 € / 16 UE

---

## **Einführungskurs: Fitness für das Gehirn (in Planung)**

Lassen Sie uns gemeinsam das Gehirn auf Trapp bringen. Durch das Setzen von Reizen behält das Gehirn seine Leistung. Lernen Sie verschiedene Übungen kennen, um altersbedingter psychischer Leistungsabnahme ein Stück weit entgegenzuwirken.

Ein genauer Termin wird noch festgelegt.

# Bewegung & Gesundheit

## **55 + Aktiv und digital unterwegs in der Natur**

Interessensgruppe



Die Gruppe trifft sich zu gesundheitsfördernden Aktivitäten, z.B. Wandern (5-12km) oder Radfahren (ab 10km). Die Treffen werden mit naturverbundenen

Lerninhalten gekoppelt: Wobei die Nutzung von digitalen Hilfsmitteln auf dem Smartphone ein Schwerpunkt ist. Das sind z.B. Apps zur Routenplanung, Gesundheit und Fitness, Bestimmung von Pflanzen und Tieren und die Kamera-App des Smartphones

**Jeden 3. Mi im Monat 10:00 Uhr      Sabine Haertel**

Hinweis: Aufgrund der Corona-Pandemie wird um Verständnis gebeten, dass nur teilnehmen kann wer geimpft und geboostert ist.

# Sonstiges

## Lesekreis-“Die Kunst des Lebens“

**NEU**

Beim Lesekreis treffen sich Interessierte zwei Mal im Monat um gemeinsam ausgewählte Texte zu lesen und sich darüber auszutauschen. Gelesen werden literarische, philosophische oder psychologische Texte, die einen Bezug zu Themen der 2. Lebenshälfte haben.

**14 tägig jeweils Donnerstags 15:00 - 17:30 Uhr**

unter der Leitung von **Charlotte Minasyan** (Dipl. Psychologin / Psychologische Beraterin)

**Start: 15.09.2022**

Anmeldung über die Akademie erforderlich.

---

## Einzelberatung-Coaching



**NEU**

Wollen Sie etwas erreichen oder in Ihrem Leben verändern, haben Sie Wünsche oder Sehnsüchte? Gibt es etwas in Ihrem Leben, was Sie

unzufrieden macht? Haben Sie das Gefühl, in einer Sackgasse zu stecken? Ich unterstütze Sie dabei, Möglichkeiten für Lösungen zu finden, um zu ihren Zielen zu gelangen oder das loszuwerden, was Sie in ihrem Leben belastet.

Durchgeführt von **Ute Spangenberg**.

## Individuelle Terminvereinbarung

Anmeldung über die Akademie erforderlich.

# Lebenslanges Lernen

Sie möchten sich für einen Kurs anmelden? Sie sind sich unschlüssig bei der Kurswahl oder haben Fragen bzw. Anregungen bezüglich des Programms?

Sie können sich vorstellen, Ihr Wissen als Dozent:in oder Referent:in an andere weiter zu geben?

**Unsere Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen des Bereichs Weiterbildung helfen Ihnen gern weiter!**



**Elisa Henrich**  
Koordinatorin  
Bildung



**Christina Lüthi**  
Mitarbeiterin  
Bildung



**Hans-Peter Meister**  
Ehrenamtlicher  
Mitarbeiter

**Renate Schmidt**  
Ehrenamtliche  
Mitarbeiterin

Wir sind üblicherweise  
montags bis freitags von 8.30-14 Uhr  
persönlich in der Kontaktstelle oder per Telefon unter  
der 03328 473134 für Sie erreichbar. Sie können uns  
auch per Mail kontaktieren: [aka-tks@lebenshaelfte.de](mailto:aka-tks@lebenshaelfte.de)

*Wir freuen uns auf Sie!*

# Ehrenamt macht Sinn

## „Hast du etwas Zeit für mich?“

Sich einzusetzen über das eigene Wohlergehen und das der Familie hinaus - auch in der zweiten Lebenshälfte ist das für viele Menschen wichtig.

Wenn Sie dies intensivieren, neu ausrichten oder ganz einfach damit anfangen wollen, sind Sie bei uns genau richtig.



### Was tun wir?

- Wir beraten und unterstützen Menschen, die sich ehrenamtlich engagieren möchten und suchen mit ihnen gemeinsam nach geeigneten Möglichkeiten und Partnern.
- Wir begleiten die Engagierten durch Organisation von Erfahrungsaustausch und Weiterbildung und beraten sie in Problemsituationen.
- Wir initiieren und unterstützen die Entwicklung neuer Projekte.
- Wir sind Partner für Schulen, Kitas, Pflegeeinrichtungen und andere, die gern engagierte Menschen in ihre Arbeit einbeziehen wollen.

**In der Online-Ehrenamtsbörse für die Region T-K-S auf unserer Homepage finden Sie immer aktuelle Angebote für Engagement in Ihrem Umfeld. Hier können Sie stöbern, sich einen ersten Überblick verschaffen und mit uns direkt Kontakt aufnehmen.**

**Ebenso können hier unkompliziert Suchanfragen nach engagierten Menschen eingestellt werden.**

# Beratungsangebot

**Neu** und, wie wir hoffen, genau passend in diesen Zeiten ist auch unser individuelles **Beratungsangebot** zu vielfältigen Themen rund um das Alter(n).

Hier können Sie profitieren von dem umfangreichen Wissen und der Erfahrung von ehrenamtlichen Experten, z.B. im Bereich Kriminalitätsprävention, barrierefreies Wohnen, rechtliche Fragen, IT oder in einem persönlichen Coaching an eigenen Problemen arbeiten.

Bei Interesse melden Sie sich bitte bei uns. Wir vereinbaren einen Termin.

*Wir beraten Sie gern!*

**Kontakt:** Tel: 03328 3310 391  
Mail: [ehrenamt-tks@lebenshaelfte.de](mailto:ehrenamt-tks@lebenshaelfte.de)  
Unseren Infobrief können Sie gern kostenlos bestellen (Nachricht an: s.o.)



**Werner Altmann**

Koordinator Engagementförderung



**Andreas Grambow**

Mitarbeiter



**Heidi Seegers**

Mitarbeiterin

## **Nachhaltigkeit:**

Dieses Heft wurde klima- bzw. CO<sup>2</sup>-neutral auf Papier aus nachhaltig bewirtschafteten Wäldern (PEFC-Siegel) gedruckt.



## **Hinweise:**

Soweit nicht anders vermerkt, finden alle Kurse und Veranstaltungen in unseren Räumen in der Rheinstraße 17b, 14513 Teltow statt.

UE = Unterrichtseinheiten à 45 min

### **„Wo kann ich parken?“**

Sie dürfen den Kauflandparkplatz kostenlos für die Dauer Ihres Kurses nutzen. Bitte nutzen Sie die Parkplätze nahe der Rheinstraße. Bitte parken Sie nicht auf unseren Mitarbeiterparkplätzen oder auf den Parkplätzen der ansässigen Firmen in unserem Haus.

### **Parkdauer unter 2 Stunden:**

Sie können ohne weitere Maßnahmen bei Kaufland parken - Sie kommen mit Ihrer gezogenen Parkkarte problemlos vom Parkplatz hinunter.

### **Parkdauer über 2 Stunden:**

Sie lassen sich Ihre Parkkarte im Büro der Bildung abstempeln. Die Mitarbeiter an der Information bei Kaufland nehmen Ihre Karte dann entgegen und verlängern die Parkdauer, sodass Sie mit der Karte wieder vom Parkplatz fahren können.

## **Impressum**

Alle Rechte vorbehalten

© 2022 Förderverein Akademie 2. Lebenshälfte  
im Land Brandenburg e.V.

Herausgeber:

Akademie 2. Lebenshälfte

Rheinstraße 17b, 14513 Teltow

Redaktion, Grafik: Elisa Henrich

Stand: 04.07.2022

Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen vorbehalten.



AKADEMIE

# 2. Lebenshälfte

Im Land Brandenburg

**Teltow - Kleinmachnow - Stahnsdorf**



Rheinstraße 17b, 14513 Teltow

Telefon: 03328 473134

Email: [aka-tks@lebenshaelfte.de](mailto:aka-tks@lebenshaelfte.de)



[www.akademie2.lebenshaelfte.de](http://www.akademie2.lebenshaelfte.de)